



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### Detailauswertung

#### Sapsford, Donald

Verein: Viermärker Dortmund  
Startnummer: 225

Strecke: 15,00 km  
15 km-Strecke Walking

Gesamt-Zeit: 1:48:44

Geschwindigkeit: 8,28 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 150 Punkte