



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

Detailauswertung

Sgundek, Dirk

Verein: Diemel Walker Warburg

Startnummer: 184

Strecke: 15,00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:44:21

Geschwindigkeit: 8,62 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 156 Punkte