



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

Detailauswertung

Lüno, Ralf

Verein: Nordic Bears

Startnummer: 231

Strecke: 15,00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:45:14

Geschwindigkeit: 8,55 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 155 Punkte