



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### Detailauswertung

Heckmann, Dagmar

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 145

Strecke: 15,00 km

15 km-Strecke Walking

Gesamt-Zeit: 1:51:21

Geschwindigkeit: 8,08 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 146 Punkte