



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### Detailauswertung

**Kose, Rüdiger**

Verein: Ski Club Schwerte

Startnummer: 226

Strecke: 15,00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:46:58

Geschwindigkeit: 8,41 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 152 Punkte