



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### Detailauswertung

**Seiffert, Bernd**

Verein: WT-Soest  
Startnummer: 178

Strecke: 15,00 km  
15 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:01:09

Geschwindigkeit: 7,43 km/h

Höhenmeter auf: 208  
Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 135 Punkte