



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### Detailauswertung

**Krowinus, Carsten**

Verein: Fröndenberg

Startnummer: 248

Strecke: 15,00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:29:10

Geschwindigkeit: 6,03 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 109 Punkte