



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### Detailauswertung

Tonder, Mechthild

Verein: Recklinghausen

Startnummer: 560

Strecke: 5,00 km

5 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 43:55

Geschwindigkeit: 6,83 km/h

Höhenmeter auf: 72

Streckenwert: 6,08

Leistungswert: 42 Punkte