



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

Detailauswertung

Lungmus, Gerhard

Startnummer: 511

Strecke: 5,00 km

5 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 50:05

Geschwindigkeit: 5,99 km/h

Höhenmeter auf: 72

Streckenwert: 6,08

Leistungswert: 36 Punkte