



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### Detailauswertung

**Seifert, Annett**

Verein: LTV Hirschberg

Startnummer: 1157

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:21:51

Geschwindigkeit: 7,33 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 88 Punkte