



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### Detailauswertung

Früh, Georg

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 1181

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:22:51

Geschwindigkeit: 7,24 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 87 Punkte