



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### Detailauswertung

**Vorwald, Heiner**

Verein: Ski Club Schwerte

Startnummer: 1121

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:25:01

Geschwindigkeit: 7,06 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 85 Punkte