



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

Detailauswertung

Kramer, Rolf

Verein: Ski Club Schwerte

Startnummer: 1123

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:25:00

Geschwindigkeit: 7,06 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 85 Punkte