



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

Detailauswertung

Heitmann, Ernst

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 1111

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:27:47

Geschwindigkeit: 8,54 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 14,03

Leistungswert: 124 Punkte