



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

Detailauswertung

Nachtigall, Heike

Verein: Stadt Bochum Walking-Team

Startnummer: 1167

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:02

Geschwindigkeit: 6,82 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 82 Punkte