



# URKUNDE

9. CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

## Ihling, Carmen

Bad Salzungen

Altersklasse: Triathlon Frauen AK40 (W40E)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 12

Gesamtzeit: 02:04:10

Schwimmen: 00:09:45 / Rad: 01:20:48 / Lauf: 00:33:37

Friedrichroda, 11.07.2010



CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA



SV 05 Friedrichroda e.V. Allg. Sportgruppe

alle Ergebnisse im Internet unter  
[www.competition-friedrichroda.de](http://www.competition-friedrichroda.de)



A.&W. Graf GmbH  
Friedrichroda

