



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Ernst, Beate

Gesamt-Zeit: 2:01:56

Verein: Sonntagsläufer  
Startnummer: 170

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:  
Triathlon Frauen AK40

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	9:23	23:27	2	1:37	5	3:04	0,40	9:23	23:27	9	1:37	20		
Rad	23,00	1:17:05	3:21	4	15:59	12	18:44	23,40	1:26:28	3:41	9	17:36	20		
Lauf	6,00	35:28	5:54	4	5:46	8	5:46	29,40	2:01:56	4:08	3	23:22	10	26:18	