



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Krzyzak, Roman

Gesamt-Zeit: 2:10:13

Verein: SG Brühl
Startnummer: 138

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK60

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:06	25:14	2	0:28	86	4:21	0,40	10:06	25:14	5		114	2:45	
Rad	23,00	1:14:58	3:15	2	9:34	98	11:14:58	23,40	1:25:04	3:38	5	9:30	112	18:40	
Lauf	6,00	45:09	7:31	3	12:45	109	20:17	29,40	2:10:13	4:25	2	22:15	104	48:42	