



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Wozasek, Ingrid

Gesamt-Zeit: 2:08:14

Verein: Triathlon Friedrichroda
Startnummer: 153

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 132)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:
Triathlon Frauen AK40

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	12:09	30:22	8	4:23	19	5:50	0,40	12:09	30:22	9	4:23	1	-	
Rad	23,00	1:16:03	3:18	3	14:57	11	17:42	23,40	1:28:12	3:46	9	19:20	1	-	
Lauf	6,00	40:02	6:40	6	10:20	13	10:20	29,40	2:08:14	4:21	6	29:40	14	32:36	