



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Stasek, Tomas

Gesamt-Zeit: 2:04:27

Verein: GRAFE Advanced Polymers GmbH  
Startnummer: 169

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 32(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:33	21:22	16	1:38	37	2:48	0,40	8:33	21:22	36	1:01	114	1:12	
Rad	23,00	1:13:34	3:11	32	11:13:34	95	11:13:34	23,40	1:22:07	3:30	15	4:57	112	15:43	
Lauf	6,00	42:20	7:03	31	17:28	104	17:28	29,40	2:04:27	4:13	32	40:40	98	42:56	