



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Pahnke, Daniela

Gesamt-Zeit: 2:01:26

Verein: Rad-Art Tabarz
Startnummer: 183

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 132)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:
Triathlon Frauen AK30

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:37

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,40	10:10	25:24	4	0:57	14	3:51	0,40	10:10	25:24	6	0:57	20	
Rad	23,00	1:07:31	2:56	2	9:10	5	9:10	23,40	1:17:41	3:19	6	10:07	20	
Lauf	6,00	43:45	7:17	5	13:16	18	14:03	29,40	2:01:26	4:07	3	17:49	9	25:48