



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Bock, Marco

Gesamt-Zeit: 1:50:45

Verein: Waltershausen
 Startnummer: 231

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 132)
 Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 113)
 Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
 Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 22(von 35)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen	0,40	10:04	25:09	31	3:09	84	4:19	0,40	10:04	25:09	36	2:32	114	2:43				
Rad	23,00	1:02:21	2:42	16	11:02:21	43	11:02:21	23,40	1:12:25	3:05	7		112	6:01				
Lauf	6,00	38:20	6:23	29	13:28	90	13:28	29,40	1:50:45	3:46	22	26:58	62	29:14				