



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Wieczorek, Barbara

Gesamt-Zeit: 1:51:30

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 228

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 132)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Triathlon Frauen AK30

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,40	9:35	23:57	3	0:22	10	3:16	0,40	9:35	23:57	6	0:22	20	
Rad	23,00	1:11:26	3:06	3	13:05	7	13:05	23,40	1:21:01	3:27	6	13:27	20	
Lauf	6,00	30:29	5:04	1	-	2	0:47	29,40	1:51:30	3:47	2	7:53	5	15:52