



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Pawlik, Robert

Gesamt-Zeit: 1:51:30

Verein: Dresden
Startnummer: 229

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK20

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:53	24:42	12	4:08	80	4:08	0,40	9:53	24:42	19	2:59	114	2:32	
Rad	23,00	1:11:49	3:07	15	21:37	89	11:11:49	23,40	1:21:42	3:29	19	15:00	112	15:18	
Lauf	6,00	29:48	4:58	4	4:38	20	4:56	29,40	1:51:30	3:47	12	29:59	64	29:59	