



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Umbreit, Kathrin

Gesamt-Zeit: 2:03:57

Verein: Schuhmacher Umbreit
Startnummer: 179

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 132)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Triathlon Frauen AK30

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,40	9:32	23:49	2	0:19	8	3:13	0,40	9:32	23:49	6	0:19	20	
Rad	23,00	1:12:39	3:09	4	14:18	8	14:18	23,40	1:22:11	3:30	6	14:37	20	
Lauf	6,00	41:46	6:57	4	11:17	15	12:04	29,40	2:03:57	4:12	4	20:20	11	28:19