



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Schirrmeister, Jörn

Gesamt-Zeit: 2:19:59

Verein: Gotha Bufleben

Startnummer: 118

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 113)

Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 37(von 38)

Triathlon Männer AK40

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	11:22	28:25	37	4:31	110	5:37	0,40	11:22	28:25	39	0:47	5	4:01
Rad	23,00	1:16:26	3:19	37	11:16:26	101	11:16:26	23,40	1:27:48	3:45	38	5:50	112	21:24
Lauf	6,00	52:11	8:41	37	26:56	111	27:19	29,40	2:19:59	4:45	37	53:44	111	58:28