



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Lindau, Kathleen

Gesamt-Zeit: 1:56:16

Verein: WSV Oberhof
Startnummer: 220

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 132)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:
Triathlon Frauen AK20

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	9:35	23:57	4	3:16	10	3:16	0,40	9:35	23:57	6	3:16	20		
Rad	23,00	1:13:29	3:11	4	14:42	10	15:08	23,40	1:23:04	3:32	6	17:58	20		
Lauf	6,00	33:12	5:32	3	2:40	5	3:30	29,40	1:56:16	3:57	3	20:38	7	20:38	