



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Heimerl, Manuel

Gesamt-Zeit: 2:09:40

Verein: GRAFE Advanced Polymers GmbH
Startnummer: 171

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK20

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	11:33	28:52	18	5:48	113	5:48	0,40	11:33	28:52	19	4:39	114	4:12	
Rad	23,00	1:17:55	3:23	17	27:43	105	1:17:55	23,40	1:29:28	3:49	19	22:46	112	23:04	
Lauf	6,00	40:12	6:42	18	15:02	96	15:20	29,40	2:09:40	4:24	18	48:09	103	48:09	