



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Zeh, Alexander

Gesamt-Zeit: 2:01:43

Verein: Wacker 03 Gotha  
Startnummer: 215

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 35(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:09	22:52	21	2:18	60	3:24	0,40	9:09	22:52	39		114	1:48	
Rad	23,00	1:13:44	3:12	35	11:13:44	96	11:13:44	23,40	1:22:53	3:32	38	0:55	112	16:29	
Lauf	6,00	38:50	6:28	34	13:35	92	13:58	29,40	2:01:43	4:08	35	35:28	94	40:12	