



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Grönling, André

Gesamt-Zeit: 2:11:26

Verein: Gotha  
Startnummer: 178

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 34(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:25	23:32	27	2:30	70	3:40	0,40	9:25	23:32	36	1:53	114	2:04	
Rad	23,00	1:19:27	3:27	34	11:19:27	108	11:19:27	23,40	1:28:52	3:47	35	11:42	112	22:28	
Lauf	6,00	42:34	7:05	32	17:42	105	17:42	29,40	2:11:26	4:28	34	47:39	106	49:55	