



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Kafurke, Jana

Gesamt-Zeit: 2:13:52

Verein: LTV-Erfurt
Startnummer: 173

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 132)
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:
Triathlon Frauen AK30

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	10:31	26:17	5	1:18	16	4:12	0,40	10:31	26:17	6	1:18	20		
Rad	23,00	1:23:33	3:37	5	25:12	17	25:12	23,40	1:34:04	4:01	6	26:30	20	5:52	
Lauf	6,00	39:48	6:37	3	9:19	12	10:06	29,40	2:13:52	4:33	5	30:15	15	38:14	