



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Seeber, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:59:09

Verein: Erfurt

Startnummer: 128

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 113)

Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 35)

Triathlon Männer AK30

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	7:53	19:42	9	0:58	19	2:08	0,40	7:53	19:42	36	0:21	114	0:32
Rad	23,00	1:08:14	2:58	25	11:08:14	71	11:08:14	23,40	1:16:07	3:15	35		112	9:43
Lauf	6,00	43:02	7:10	33	18:10	107	18:10	29,40	1:59:09	4:03	29	35:22	88	37:38