



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Malsch, Angela

Gesamt-Zeit: 2:05:07

Verein: Steinbach
Startnummer: 238

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 132)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:
Triathlon Frauen AK40

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	9:33	23:52	3	1:47	9	3:14	0,40	9:33	23:52	9	1:47	20		
Rad	23,00	1:19:05	3:26	5	17:59	13	20:44	23,40	1:28:38	3:47	9	19:46	20	0:26	
Lauf	6,00	36:29	6:04	5	6:47	10	6:47	29,40	2:05:07	4:15	5	26:33	13	29:29	