



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Lembert, Erhardt

Gesamt-Zeit: 2:08:30

Verein: Waltershausen
Startnummer: 230

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK50

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:54	27:15	12	2:51	101	5:09	0,40	10:54	27:15	16	2:16	114	3:33	
Rad	23,00	1:17:46	3:22	13	22:54	104	1:17:46	23,40	1:28:40	3:47	16	22:58	112	22:16	
Lauf	6,00	39:50	6:38	11	11:05	94	14:58	29,40	2:08:30	4:22	13	36:31	100	46:59	