



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Fricke, Monika

Gesamt-Zeit: 2:14:28

Verein: AC Apolda  
Startnummer: 207

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:  
Triathlon Frauen AK50

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:14:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	9:26	23:34	1	-	6	3:07	0,40	9:26	23:34	1	-	20		
Rad	23,00	1:22:30	3:35	1	-	16	24:09	23,40	1:31:56	3:55	1	-	20	3:44	
Lauf	6,00	42:32	7:05	1	-	16	12:50	29,40	2:14:28	4:34	1	-	16	38:50	