



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Sänger, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:31:59

Verein: RSC Waltershausen-Gotha  
Startnummer: 175

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK50

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:03	20:07	1	-	23	2:18	0,40	8:03	20:07	16	-	114	0:42	
Rad	23,00	54:52	2:23	1	-	10	10:54:52	23,40	1:02:55	2:41	16	-	112		
Lauf	6,00	29:04	4:50	2	0:19	13	4:12	29,40	1:31:59	3:07	1	-	9	10:28	