



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Ramming, Dr. Klaus

Gesamt-Zeit: 2:10:22

Verein: Allendorf
Startnummer: 236

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK50

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:50	22:04	4	0:47	50	3:05	0,40	8:50	22:04	16	0:12	114	1:29	
Rad	23,00	1:21:03	3:31	15	26:11	110	11:21:03	23,40	1:29:53	3:50	16	24:11	112	23:29	
Lauf	6,00	40:29	6:44	12	11:44	98	15:37	29,40	2:10:22	4:26	14	38:23	105	48:51	