



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Skrowny, Ivonne

Gesamt-Zeit: 2:18:50

Verein: Gotha  
Startnummer: 226

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:  
Triathlon Frauen AK20

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	9:28	23:39	3	3:09	7	3:09	0,40	9:28	23:39	6	3:09	20		
Rad	23,00	1:29:10	3:52	5	30:23	18	30:49	23,40	1:38:38	4:12	6	33:32	20	10:26	
Lauf	6,00	40:12	6:42	5	9:40	14	10:30	29,40	2:18:50	4:43	5	43:12	18	43:12	