



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Heinz, Anke

Gesamt-Zeit: 3:07:51

Verein: SG Altenfeld
Startnummer: 161

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 132)
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:35:38

Kategorie:
Triathlon Frauen AK40

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	11:44	29:19	7	3:58	18	5:25	0,40	11:44	29:19	9	3:58	20		
Rad	23,00	1:59:22	5:11	8	58:16	19	1:01:01	23,40	2:11:06	5:36	9	1:02:14	20	42:54	
Lauf	6,00	56:45	9:27	8	27:03	19	27:03	29,40	3:07:51	6:23	8	1:29:17	19	1:32:13	