



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Humbek, Frank

Gesamt-Zeit: 3:04:45

Verein: RAD-ART Gotha
Startnummer: 302

Strecke: 55,80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 2:49:28

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen	0,80	17:08	21:24	8	3:23	20	4:29	0,80	17:08	21:24	14			41		
Rad	45,00	1:49:54	2:26	4	12:49:54	7	12:49:54	45,80	2:07:02	2:46	13	8:03		40		
Lauf	10,00	57:43	5:46	6	7:14	20	13:57:43	55,80	3:04:45	3:18	5	1:26:39	10	1:26:39		