



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Lindner, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:21:31

Verein: SC Riesa
Startnummer: 218

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK20

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	6:09	15:22	2	0:24	2	0:24	0,40	6:09	15:22	19	-	1	114	
Rad	23,00	50:12	2:10	1	-	4	50:12	23,40	56:21	2:24	19	-	1	112	
Lauf	6,00	25:10	4:11	1	-	2	0:18	29,40	1:21:31	2:46	1	-	1	-	