



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Lindner, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:21:31

Verein: SC Riesa  
Startnummer: 218

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK20

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:31

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Schwimmen | 0,40           | 6:09       | 15:22        | 2          | 0:24         | 2            | 0:24           | 0,40                | 6:09        | 15:22         | 19         | -             | 1            | 114            |  |
| Rad       | 23,00          | 50:12      | 2:10         | 1          | -            | 4            | 10:50:12       | 23,40               | 56:21       | 2:24          | 19         | -             | 1            | 112            |  |
| Lauf      | 6,00           | 25:10      | 4:11         | 1          | -            | 2            | 0:18           | 29,40               | 1:21:31     | 2:46          | 1          | -             | 1            | -              |  |