



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Kühmel, Matthias

Gesamt-Zeit: 3:01:55

Verein: Triathlon Friedrichroda
Startnummer: 316

Strecke: 55,80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 2:49:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	16:57	21:11	7	3:12	19	4:18	0,80	16:57	21:11	14			41	
Rad	45,00	1:46:22	2:21	3	12:46:22	5	12:46:22	45,80	2:03:19	2:41	13	4:20		40	
Lauf	10,00	58:36	5:51	7	8:07	22	13:58:36	55,80	3:01:55	3:15	3	1:23:49	7	1:23:49	