



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Ragoß, Daniel

Gesamt-Zeit: 2:58:18

Verein: NSV Wernigerode  
Startnummer: 335

Strecke: 55,80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:  
Triathlon Männer AK20

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:40:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	16:03	20:03	9	3:24	18	3:24	0,80	16:03	20:03	12	3:04	31		
Rad	45,00	1:49:25	2:25	3	9:56	6	1:49:25	45,80	2:05:28	2:44	12	12:24	40		
Lauf	10,00	52:50	5:16	6	6:52	10	52:50	55,80	2:58:18	3:11	4	17:45	6	1:20:12	