



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Krüger, Thomas

Gesamt-Zeit: 3:02:19

Verein: Marksuhl
Startnummer: 324

Strecke: 55,80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:02:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	14:28	18:04	1	-	7	1:49	0,80	14:28	18:04	14	-	8	1:24:13	
Rad	45,00	1:53:04	2:30	1	-	8	12:53:04	45,80	2:07:32	2:47	14	-	8	1:24:13	
Lauf	10,00	54:47	5:28	3	13:54:47	13	13:54:47	55,80	3:02:19	3:16	1	-	8	1:24:13	