



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Knoke, Thomas

Gesamt-Zeit: 3:06:19

Verein: TSVE 1890 Bielefeld
Startnummer: 318

Strecke: 55,80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 2:49:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,80	15:42	19:37	6	1:57	14	3:03	0,80	15:42	19:37	14			41
Rad	45,00	1:59:09	2:38	9	12:59:09	19	12:59:09	45,80	2:14:51	2:56	13	15:52		40
Lauf	10,00	51:28	5:08	2	0:59	8	13:51:28	55,80	3:06:19	3:20	7	1:28:13	13	1:28:13