



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Härtel, Ronny

Gesamt-Zeit: 3:05:17

Verein: HSV Weimar
Startnummer: 342

Strecke: 55,80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:
Triathlon Männer AK20

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 2:40:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	15:15	19:03	6	2:36	13	2:36	0,80	15:15	19:03	12	2:16	17		
Rad	45,00	1:58:04	2:37	7	18:35	17	12:58:04	45,80	2:13:19	2:54	12	20:15	40		
Lauf	10,00	51:58	5:11	5	6:00	9	13:51:58	55,80	3:05:17	3:19	5	24:44	11	1:27:11	