



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Förster, Thomas

Gesamt-Zeit: 3:14:06

Verein: Eisenberg /Thür.  
Startnummer: 313

Strecke: 55,80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:  
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:49:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	15:04	18:49	5	1:19	11	2:25	0,80	15:04	18:49	14			41	
Rad	45,00	2:00:26	2:40	10	13:00:26	20	13:00:26	45,80	2:15:30	2:57	13	16:31		40	
Lauf	10,00	58:36	5:51	7	8:07	22	13:58:36	55,80	3:14:06	3:28	10	1:36:00	19	1:36:00	