



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Braken, Dirk

Gesamt-Zeit: 3:11:52

Verein: Tri-4-Fun SVKT-Porta Westfalica  
 Startnummer: 320

Strecke: 55,80 km  
 XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 46)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 40)  
 Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:  
 Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)  
 Bestzeit in der Kategorie: 2:49:28

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Schwimmen	0,80	14:02	17:32	2	0:17	5	1:23	0,80	14:02	17:32	14			41						
Rad	45,00	1:56:21	2:35	7	12:56:21	14	12:56:21	45,80	2:10:23	2:50	13	11:24		40						
Lauf	10,00	1:01:29	6:08	10	11:00	26	14:01:29	55,80	3:11:52	3:26	9	1:33:46	18	1:33:46						