



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Ebner, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:48:35

Verein: Wien / Austria
Startnummer: 112

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 17(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:58	24:54	30	3:03	82	4:13	0,40	9:58	24:54	36	2:26	114	2:37	
Rad	23,00	1:05:37	2:51	22	1:05:37	60	1:05:37	23,40	1:15:35	3:13	35		112	9:11	
Lauf	6,00	33:00	5:30	13	8:08	49	8:08	29,40	1:48:35	3:41	17	24:48	54	27:04	