



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Misch, Olaf

Gesamt-Zeit: 3:19:29

Verein: Morschen / Hessen
Startnummer: 301

Strecke: 55,80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 2:49:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	19:21	24:11	11	5:36	34	6:42	0,80	19:21	24:11	14	0:19	41		
Rad	45,00	2:01:01	2:41	11	13:01:01	22	13:01:01	45,80	2:20:22	3:03	13	21:23	40		
Lauf	10,00	59:07	5:54	9	8:38	24	13:59:07	55,80	3:19:29	3:34	11	1:41:23	23	1:41:23	